



2020 – EIN GESEGNETES NEUES JAHR

Liebe Leserin, lieber Leser!

„Ich glaube, hilf meinem Unglauben“, so lautet der Text der christlichen Jahreslosung 2020 (Markus 9,24). Was bedeutet das eigentlich? Und was tue ich, wenn ich nicht glauben kann? Kloster-Coaching empfiehlt gerne: Planen Sie doch mal ein paar Tage nur für SICH in klösterlicher Ruhe, absolut ENTSCHEUNIGT in STILLE und FRIEDEN.

Jeder Mensch glaubt an etwas, aber wie es im Leben oft so ist, geraten wir mit unseren Lebensvorstellungen in Schräglage und finden uns in Krisen und Krankheitsbildern wieder. „Menschen berühren und Leben wecken“ - ist unser gelebtes Leitbild in Kloster-Coaching. Gemeinsam schauen wir mit Achtsamkeit auf das Leben von Menschen und schenken dem Leben eine neue Richtung und Perspektive. Sein Leben vertrauensvoll und angstfrei zu gestalten, ist ein lohnenswerter Ansatz für ein neues Jahr. Glaube umfasst unser ganzes Leben, unsere Beziehungen, unser ganzes Wirken und Sein.

Durch unsere seelsorgerliche und therapeutische Begleitung vermitteln wir Menschen ein neues Alltagsvertrauen in sich selbst aber auch in ihre Spiritualität. Aus diesem „Vertrauensbund mit Gott“ resultieren neue Werte und Ziele, die das Leben wertvoll machen – Vertrauen, Selbstannahme, Stabilität und Sinn.

Und nein, es ist nicht zu viel verlangt, dem zu vertrauen, der schon alles für mich, für uns Menschen getan hat. Ich muss nur im Glauben die „Vertrauensgeschenke“ annehmen. Gott wartet nur darauf, mit uns die Zukunft zu gestalten und diese Welt in der Balance zu halten. Ohne Gott fühlen wir uns oft klein, verlassen und ängstlich und sind in unseren Frustrationen und Depressionen gefangen.

„Fürchtet euch nicht!“ – ist eine zentrale Botschaft Gottes – ein Zuspruch in den unterschiedlichsten Lebenssituationen. Wir schließen uns auch gerne den Worten unseres Bundespräsidenten Herrn Frank-Walter Steinmeier an, der ganz bewusst das „Fürchtet euch nicht!“ in seiner Weihnachtsansprache aufgreift und dazu ermutigt, gemeinsam mit Tatkraft, unsere Demokratie zu stabilisieren.

Seien Sie gesegnet und möge Ihr Herz Frieden empfangen für das Neue Jahr.

Mit herzlichen Segensgrüßen
Ihr Kloster-Coaching-Team

Bildquelle: fotocommunity, fotolia und Kloster-Coaching.

++ Wir begleiten Sie ++ Leben aus der Mitte ++ dem Leben einen neuen Sinn geben ++



Benediktiner Klöster:
Abtei Maria Laach,
Abtei Plankstetten und
Abtei Münsterschwarzach



Rheingau-Tages-Tour:
Miteinander
unterwegs sein
Einzelcoaching



Führungskräfte-Coaching:
Prävention und
Krisenintervention
Einzelcoaching



Airline-Coaching:
Coping Strategies
Prävention
Einzelcoaching



Politik-Coaching:
Prävention und
Krisenintervention
Einzelcoaching