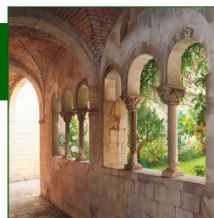


# Kloster-Coaching

Seelsorgerliche und therapeutische Begleitung  
Friedensmediation und Einigungsstelle  
Akademie und Wissenschaften



Kloster-Impuls: Oktober 2020

## Finde dich selbst ...

### Liebe Leserin, lieber Leser!

„Ich traue mich nicht!“, meinte ein psychisch angeschlagener Manager auf meine Anregung hin, doch mal eine Klosterauszeit zu machen. Er gesteht: „Eigentlich will ich das schon lange einmal machen. Aber die Mönche sind doch so ganz anders als ich.“ Ja, in Klöstern wird ein tiefes Verständnis von christlichen Traditionen und Werten gelebt, das ist in der Tat, eine so ganz andere Lebenskultur wie wir sie in Gesellschaft und Business leben.

### Wo ist deine Mitte? Wo sind deine Grenzen?

Fragen können einen berühren und manchmal sogar aufbrechen: „Wo ist deine Mitte? Wo sind deine Grenzen? Wo liegt die Quelle deiner Inspiration? Was ist dein Lebensauftrag? Können Sie die Fragen für sich selbst spontan beantworten? Mönche, Nonnen und auch ich suchen und erleben die „Mitte“ in Gebet, Stille, Meditation und der Begegnung auf Augenhöhe. Was Führungskräfte und Manager oft nicht mehr besitzen, ist die heilsame Distanz zu ihrem selbstgewählten Speed-Management – beschleunigt bis zum Anschlag oder bis der Notarzt kommt.

In Kloster-Coaching erleben Führungskräfte und Manager die Anziehungskraft von Klöstern zum ersten Mal: „die Ruhe, den Frieden, endlich wieder Auf- und Durchatmen“. Als seelsorgerliche und therapeutische Begleiter erleben wir, dass unsere Klienten nicht die Entschleunigung suchen, sondern eher eine gewisse Art der Zerstreuung. Natürlich ist es für Außenstehende eine Herausforderung, ein Kloster zu betreten, aber das Geschenk und den Mehrwert an Stille und Frieden verbunden mit heilsamen Gesprächen ist ein Ressourcengewinn für ein sinnvolles Leben.

Wir Menschen tragen alle eine Sehnsucht nach einer heilsamen Mitte und nach einem gelingenden Leben in uns. Ein Kloster kann ein wunderbarer Ort sein, um wieder mit seiner persönlichen Mitte in Berührung zu kommen und sollte man den heilsamen Mehrwert von Spiritualität entdecken – umso besser – dann kann man aus einer neuen Quelle schöpfen.

Mit herzlichen Grüßen und bleiben Sie gesund!  
Ihr Kloster-Coaching-Team

Bildquelle: fotocommunity, fotolia und Kloster-Coaching.

## ++ Wir sind für Sie da! ++ Prävention ++ Krisenintervention ++ Friedensmediation ++



### Führungskräfte-Coaching:

Prävention  
Krisenintervention  
Einzelcoaching



### Politik-Coaching:

Prävention  
Krisenintervention  
Einzelcoaching



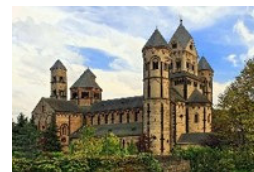
### Airline-Coaching:

Prävention  
Krisenintervention  
Einzelcoaching



### Wirtschaftsmediation

Friedensmediation  
Konfliktintervention  
Round Table



### Klösterliche Achtsamkeit:

Kloster Maria Laach  
Kloster Plankstetten  
Kloster Münsterschwarzach

KLOSTER-COACHING  
Bahnhofstrasse 22  
D-55278 Selzen (Mainz)

Telefon: +49 (0) 67 37 - 80 97 75  
Telefax: +49 (0) 67 37 - 80 97 81  
Mobil: +49 (0)1 51 - 14 25 51 05

E-Mail: kontakt@kloster-coaching.de  
E-Mail: n.wagner@kloster-coaching.de  
Internet: www.kloster-coaching.de