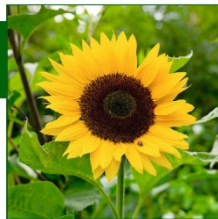


# Kloster-Coaching

Seelsorgerliche und therapeutische Begleitung  
Friedensmediation und Einigungsstelle  
Akademie und Wissenschaften



Kloster-Impuls: Dezember 2020

## Jahresrückblick und Ausblick

Liebe Leserin, lieber Leser!



in ein paar Wochen, genau gesagt in 30 Tagen, ist das Jahr zu Ende und 2021 steht vor der Tür. Wie jedes Jahr sage ich mir, ist das Jahr wieder schnell vergangen. Geht es Ihnen auch so? Ich liebe aber diese Zeit vor Weihnachten, die herbstliche bis winterliche Stimmung, den Advent, das Weihnachtsfest selbst. Diese besinnliche Zeit verfliegt mir in Corona-Zeiten aber viel zu schnell. Daher nutze ich ganz bewusst mein lieb gewonnenes Ritual der Jahresrückschau und meiner Planung für das neue Jahr. Die letzten Jahre habe ich mich dazu in ein Kloster zurückgezogen.

Schmerzhaft war für mich dieses Jahr der Heimgang meines Vaters und das Miterleben der Trauer meiner Mutter und nicht zuletzt auch meine ganz persönliche Trauer.

Das Jahr 2020 hat uns durch die Corona Krise viele Ressourcen und Kraftanstrengungen abverlangt. Seelsorgerliche und therapeutische Begleitungen mussten abgebrochen werden, da auch Klöster keine Gäste mehr beherbergen durften. Damit verbunden waren Planungsänderungen und neue Vorgehensweisen für das Team. Aber diese Szenarien und Herausforderungen haben uns nicht abgehalten „Mut- und Glaubens-Fähnchen“ zu setzen! So haben wir im Team die Ressourcen der Corona-Krise dahingehend genutzt, dass wir eine Kloster-Coaching-Akademie mit Hinblick auf eine Stiftung gegründet haben. Wie sagte schon Luther so treffend: „Wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge, würde ich heute noch ein Apfelbäumchen pflanzen.“

Dankbar blicke ich auch auf unseren ersten Beitrag in dem Forschungsprojekt „Suizidprävention in Deutschland“ unter der Leitung von Prof. Schneider, Prof. Lindner und Prof. Schulze zurück. Wir durften uns im Bereich „betriebliches Umfeld“ einbringen und Unternehmen ermutigen und beraten. Auch hatte dieses Jahr so manche Klienten-Begleitung mit herausfordernden Aufgabenstellungen, aber auch mit gesegneten Ergebnissen.

Mein besonderer Dank gebührt den Unternehmen, Organisationen und unseren Klienten, die uns Ihr Vertrauen geschenkt haben. Auch Danke ich unserem Kloster-Coaching Team und dem erweiterten Kompetenznetzwerk für ihre Leidenschaft und ihr christliches Engagement. Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest im Kreis Ihrer Lieben. Vielleicht nehmen Sie sich in Ihrer Familienrunde auch etwas Zeit für einen Jahresrückblick und wagen einen Ausblick für 2021.

Seien Sie gesegnet und behütet  
Ihr Kloster-Coaching-Team

Bildquelle: fotocommunity, fotolia und Kloster-Coaching.

**++ Wir sind für Sie da! ++ Prävention ++ Krisenintervention ++ Friedensmediation ++**



**Führungskräfte-Coaching:**  
Prävention  
Krisenintervention  
Einzelcoaching



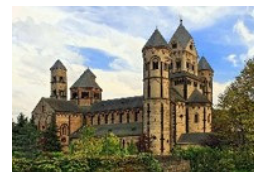
**Politik-Coaching:**  
Prävention  
Krisenintervention  
Einzelcoaching



**Airline-Coaching:**  
Prävention  
Krisenintervention  
Einzelcoaching



**Wirtschaftsmediation**  
Friedensmediation  
Konfliktintervention  
Round Table



**Klösterliche Achtsamkeit:**  
Kloster Maria Laach  
Kloster Plankstetten  
Kloster Münsterschwarzach

KLOSTER-COACHING  
Bahnhofstrasse 22  
D-55278 Selzen (Mainz)

Telefon: +49 (0) 67 37 - 80 97 75  
Telefax: +49 (0) 67 37 - 80 97 81  
Mobil: +49 (0)1 51 - 14 25 51 05

E-Mail: kontakt@kloster-coaching.de  
E-Mail: n.wagner@kloster-coaching.de  
Internet: www.kloster-coaching.de