

Kloster-Coaching

Seelsorgerliche und therapeutische Begleitung
Friedensmediation und Einigungsstelle
Akademie und Wissenschaften



Fa. Kloster-Coaching

Inh. Norbert Paulus Wagner Obl/OSB
Bahnhofstrasse 22, 55278 Selzen (Mainz)

Telefon: +49 (0) 67 37 - 80 97 75
Kontakt@kloster-coaching.de
www.kloster-coaching.de

Kloster-Coaching Impuls März 2021

Frühlingsfreuden in Coronazeiten

Liebe Leserin, lieber Leser!

trotz all der Corona-Einschränkungen brauchen wir auf das Frühlingserwachen in der Natur vor der Haustür nicht zu verzichten. Mit unserem Hund Benni habe ich gerade jetzt wunderschöne Erlebnisse. Trotz Homeoffice und Lockdown sind Naturerlebnisse vor der Haustür möglich. Man muss nur raus gehen und jeder der einen Hund hat, der weiß, ein Hund muss raus und er hilft seinen Leuten, den Frühling in seiner ganzen Schöpfungspracht zu entdecken.

Schon morgens erfreuen wir uns an dem Lied der Amsel in den Baumwipfeln. Auch die Rückkehr der Kraniche aus ihrem südlichen Winterquartier hat schon begonnen. Ein wunderschöner Anblick - den Flug der Kraniche zu beobachten. Schon wenn ich die durchdringenden Trompetenlaute der Kraniche aus der Ferne höre, merke ich, wie berührt ich bin von diesem Naturschauspiel. Die Meisen sind da schon ein bisschen weiter, sie trillern fröhlich ihre Frühlingslieder mitten in ihrer Balz – einfach nur schön, diese überspringende Lebendigkeit mitzuerleben. Auf einem Spaziergang mit Benni hat uns in den vorzeitigen Frühlingstagen sogar schon der erste Zitronenfalter fröhlich begleitet. Ja, das weckt auch in mir nach den harten Lockdown-Zeiten Frühlingsgefühle und die Vorfreude auf die Lockerung in der Corona-Pandemie steigt.

Im Frühling ergreift mich immer ein besonderes Staunen über Gottes Schöpfung und ich erinnere mich an meine Ausbildung im Benediktinerkloster - dort wurde uns auch die Verantwortung gegenüber der Schöpfung vermittelt. Die Benediktiner sind mit ihrer Schöpfungsspiritualität noch in Berührung. Wir sind von Gott aufgefordert, diese Schöpfung zu bewahren – ja, sie zu beschützen. Diese wunderbare Natur mit ihrer Flora und Fauna ist auch Nahrung für unsere Seele, das erkennen wir gerade jetzt ganz neu. Ich denke an Franziskus von Assisi, der die bewusste Beziehung zur Schöpfung als eine Dimension der Umkehr des Menschen gelebt hat. Der gesamte Kosmos hat nach der christlichen Überzeugung seinen Ursprung in Gott. Vom Beginn der christlichen Tradition an wird die Natur als unser Lebensraum wertgeschätzt, weil wir ein Teil dieser Natur sind.

Entdecken Sie die Natur und genießen Sie Ihre ganz persönlichen Frühlingsgefühle!

Seien Sie gesegnet und bleiben Sie gesund

Ihr Kloster-Coaching-Team

Bildquelle: Kloster-Coaching, fotocommunity und fotolia

Prävention • Krisenintervention • Friedensmediation • Suizidprophylaxe



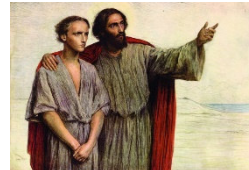
Führungskräfte-Coaching
Business: CEO, Vorstand
Politiker aller Parteien
Mitarbeiter von Airlines



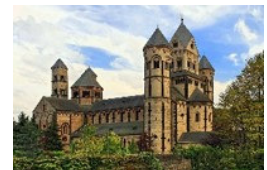
Wirtschaftsmediation
Friedensmediation
Konfliktintervention
Round Table



Suizidprophylaxe
Im betrieblichen Setting
Suizidforschung
BRD/Schweiz



Vorträge & Seminare
Vertrauenkultur
Kommunikation GFK
Erfolgsfaktor Mensch



Klösterliche Achtsamkeit:
Kloster Maria Laach
Kloster Plankstetten
Kloster Münsterschwarzach