

Kloster-Coaching

Suizidprävention im betrieblichen Umfeld
Seelsorgerliche und therapeutische Begleitung
Wirtschaftsmediation und Einigungsstelle



Kloster-Coaching Impuls Februar 2022

Wenn das Unvorstellbare eintritt – berufsbezogener Suizid

Liebe Leserin, lieber Leser!

Suizid - ein Kollege/in hat sich das Leben genommen. Ein Suizid löst bei Vorgesetzten, Kollegen und Hinterbliebenen eine schmerzhaft Betroffenheit aus. Manchmal befindet sich das ganze Unternehmen in einer Art Schockstarre - weil man es nur schwer wahrhaben kann und weil man sich so hilflos dabei fühlt. Unsere Ohren erreichen oft Fragen wie: Warum hat mein Kollege/in sich das angetan? Die Ursachen sind vielschichtig. Mal ist der Auslöser Mobbing oder eine Kündigung bis hin zur Zurückweisung einer gern gesehenen Kollegen/in. Betroffene haben als Folge mit starken Schuldgefühlen zu kämpfen. Habe ich/wir etwas getan, das den Suizid ausgelöst hat? Hätte ich/wir es verhindern können? Manche Fragen bleiben unbeantwortet. Wenn es einen Abschiedsbrief mit Schuldzuweisungen gibt, kann das auch bei Verantwortlichen oder Konfliktparteien zu psychischen Störungsbildern führen.

In Kloster-Coaching und in der seelsorgerlichen und therapeutischen Begleitung erleben wir immer wieder, dass vielen Fragen kein Raum gegeben werden und somit auch unbeantwortet bleiben. Gerade das Thema Suizid im beruflichen Kontext ist immer noch ein Tabuthema. Das kann das Trauern und das Trauma um den verstorbenen Kollegen/in erschweren und dazu führen, dass die notwendige Bewältigungsarbeit in einer Ohnmacht untergeht.

Wir erleben, dass Vorgesetzte in solchen Fällen schlicht weg überfordert sind. Denn nimmt sich ein Kollege/in das Leben, so kommt auf Vorgesetzte ein umfangreiches Krisenmanagement zu – Kontakt zu der Familie des verstorbenen Kollegen/in, Mitarbeitergespräche, uvm. Wir leisten in Kloster-Coaching gerne einen menschlichen Beitrag und Dienst zur Krisenbewältigung, so wie wir dies auch in der Suizidprävention im betrieblichen Umfeld tun. Unsere Handreichung gilt für Unternehmen und Institutionen, wann immer Sie professionelle Hilfe benötigen, sprechen Sie uns einfach an – wir sind gerne für Sie da.

Es muss von **HERZEN** kommen, was auf **HERZEN** wirken soll. (Johann Wolfgang von Goethe)

Mit herzlichen Grüßen und bleiben Sie behütet
Ihr Norbert Paulus Wagner Obl/OSB

Bildquelle: Kloster-Coaching, fotocommunity und fotolia

Prävention • Krisenintervention • Wirtschaftsmediation • Suizidprophylaxe



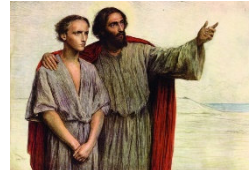
Seelsorgerliche und therapeutische Begleitung
Führungskräfte, Politiker, Mitarbeiter von Airlines



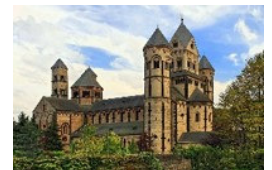
Wirtschaftsmediation
und Friedensmediation
mit Einigungsstelle,
Business Round Table



Suizidprophylaxe
im beruflichen Kontext,
Suizidforschung, BRD, A
und Schweiz



Vorträge & Seminare
Unternehmens- und
Vertrauenskultur,
Erfolgsfaktor Mensch



Klösterliche Achtsamkeit:
Kloster Maria Laach
Kloster Plankstetten
Kloster Einsiedeln (CH)