

# Kloster-Coaching

Suizidprävention im betrieblichen Umfeld  
Seelsorgerliche und therapeutische Begleitung  
Wirtschaftsmediation und Einigungsstelle



Kloster-Coaching Januar 2022

## 2022 :: Anpacken statt zerreden

Liebe Leserin, lieber Leser!

viele Menschen tragen am Jahresanfang hoffnungsvolle Erwartungen in sich. Jedoch haben wir schon oft erlebt, wie diese sich im Laufe des Jahres dann „aufgelöst“ haben. Aber es muss sich nicht so entwickeln. In unserer Geschichte gab es gewaltige Zeiten des gemeinsamen „Anpackens“. Schon als Kind lauschte ich den Erzählungen meiner Großeltern, als sie von Notzeiten und solidarischem „Anpacken“ berichtet haben, um gemeinsam Not zu bewältigen. Anpacken kommt von „anfassen, in die Hand nehmen“. Wer anpackt, nimmt sein Leben selbst in die Hand und hört auf zu jammern, dass er nichts machen kann. Wir haben es in der Hand, was wir aus dem machen, was wir vorfinden. Wir erwarten nicht alles nur von anderen – wir packen gemeinsam an! Gemeinsames Anpacken gab es auch im vergangenen Jahr nach der Hochwasserkatastrophe hier in Rheinland-Pfalz. Es gibt Ereignisse und Herausforderungen, die können nicht allein bewältigt werden, hier braucht es Menschen, die beherzt zupacken können und Nächsten-Hilfe vorleben.

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat angesichts der anhaltenden Corona-Krise zum gesellschaftlichen Zusammenhalt und zum gemeinsamen „Anpacken“ aufgerufen. „Wir sind ein Land! - wir müssen uns auch nach der Pandemie noch in die Augen schauen können und wir wollen auch nach der Pandemie noch miteinander leben“, sagt er in seiner diesjährigen Weihnachtsansprache. Herr Steinmeier bedankt sich bei den vielen Diensterbringern im Gesundheits- und Versorgungswesen, die schon fast übermenschliches leisten. Auch wir in Kloster-Coaching erleben nun das zweite Jahr im Ausnahmezustand und im Notfalldienst – seelsorgerliche und therapeutische Begleitung von Menschen mit psychischen Störungsbildern und auch Sterbebegleitungen - d.h. fehlende Planungssicherheit, Notdienste, Kriseninterventionen und ein Ringen an der Belastungsgrenze.

Jesus Christus sprach folgende Worte in diese zerrissene Welt hinein: „Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.“ (Johannes 6,37, Herrnhuter Jahreslosung 2022). Schon die Wüstenväter haben uns anschaulich vor Augen geführt, was aus einem gemeinsamen „Anpacken“ und Bewältigen von Krisen für ein gemeinschaftlicher Segen erwachsen kann. Miteinander statt gegeneinander – Vertrauen, Frieden und Liebe sind Früchte, die ein beherztes „Anpacken“ als Ursprung haben.

Wo möchten Sie 2022 beherzt mit „Anpacken“? In ihrem Unternehmen, Ehrenamt oder Gemeinde - überall werden Hände der Solidarität gebraucht. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gesegnetes und fruchtbringendes neues Jahr.

Mit den besten Segenswünschen und bleiben Sie behütet  
Ihr Norbert Paulus Wagner Obl/OSB

Bildquelle: Kloster-Coaching, fotocommunity und fotolia

## Prävention • Krisenintervention • Wirtschaftsmediation • Suizidprophylaxe



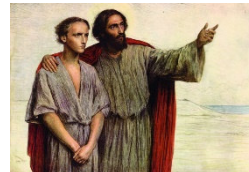
**Seelsorgerliche und therapeutische Begleitung**  
Führungskräfte, Politiker, Mitarbeiter von Airlines



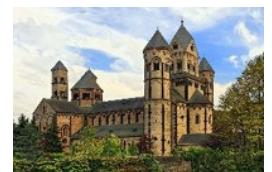
**Wirtschaftsmediation**  
und Friedensmediation  
mit Einigungsstelle,  
Business Round Table



**Suizidprophylaxe**  
im betrieblichen Kontext,  
Suizidforschung, BRD, A  
und Schweiz



**Vorträge & Seminare**  
Vertrauenskultur,  
GfK-Kultur und der  
Erfolgsfaktor Mensch



**Klösterliche Achtsamkeit:**  
Kloster Maria Laach  
Kloster Plankstetten  
Kloster Münsterschwarzach